

Оглавление:

1. Как дать грудному ребёнку невкусное лекарство?.....	1
2. Как понять, что ребёнок плачет именно от газов?.....	2
3. Как победить колики в животе?.....	3
4. Есть ли аллергия или "на что высыпало"?.....	5
5. Дополнительные причины покраснения и высыпания.	6
6. Как понять, пора ли менять подгузник?	8
7. Как быстро подогреть пару ложек жидкости (лекарства) от +4°С до 30-35°С, если нельзя греть в микроволновке?	9
8. Как безопасно бороться с 2-3 дневными запорами?.....	9
9. Как приучить к горшку?	10

Как правильно относиться к плачу ребёнка? Ребёнок кричит – что делать родителям?

Отвечает Комаровский Е.О.:

Понимать, что детский плач всегда (!) имеет причины. Либо неудовлетворенные физиологические потребности (еда, питье, писанье, каканье, дыхание), либо боль или дискомфорт. Главное – найти причину и устранить... И будет вам счастье. Искать и находить причину – этому обучены детские врачи, но возможностей поиска у наблюдательных родителей намного больше, хотя бы потому, что намного больше времени для наблюдений и экспериментов. Если ко времени и наблюдательности прибавить определенные знания, так разобраться с причиной плача не составит труда. Ну а для каждой конкретной причины есть вполне определенные способы ее устранения.

Резюме. Что делать родителям? Искать и устранять причины. Учиться. В сложных и непонятных случаях привлекать детских врачей. Еще раз учиться.

1. Как дать грудному ребёнку невкусное лекарство?

Если это порошок (растолченная таблетка) – намазать на сосок или развести молоком в бутылочке (**принцип однородности**). Если это жидкость, и её надо выпить 2-3 ложки, а она очень-очень невкусная – то, сколько молоком не разбавляй – пить не станет, а 0,5 литра просто не выпьет.

Формулируем ИКР: ребёнок сам пьёт лекарство. Было решено **совместить во времени смежные операции.**

Решение: Соединяем пипетку, трубочку от капельницы и одноразовый шприц. Кстати, им очень удобно дозировать жидкости! Поршнем засасываем лекарство, так, чтобы не попался воздух. Ждём, когда ребёнок проголодается – даём грудь. Далее надо поймать момент, когда молоко готово потечь рекой – это дело кормящей матери. Ловко просовываем в уголок рта наконечник пипетки, стекло отлично скользит и не мешает сосанию, не нарушает "герметичности". Начинаем давить на поршень и подавать лекарство. Физиономия ребёнка становится жутко обиженной, он понимает, что его обманули, но грудь не бросает (против инстинкта не попрёшь – **используем имеющийся ресурс**). Так как молоко идёт большим потоком, то, чтоб не захлебнуться, приходится глотать – нет возможности выплюнуть лекарство, как при кормлении с ложечки или пипетки.

[В начало](#)

2. Как понять, что ребёнок плачет именно от газов?

Это вообще не изобретение, а так... **применение физэффекта** "в лоб". Дочка (3 мес.) не хотела спать после ужина, хныкала, но живот был мягким. Я решила успокоить её купанием в ванне. Дальше произошло то, что должно было произойти: она расслабилась в тёплой воде, перестала напрягать живот, и он всплыл на поверхность! Плотность человека примерно как у воды, плотность молока – больше, чем у воды. Тогда с чего животу всплывать (раньше был полностью погружён в воду)? Во время купания и сразу после него из желудка вышел лишний воздух. Ребёнок успокоился и уснул.

Есть второй простой и действенный способ регистрации присутствия проглоченного воздуха в желудке с **использованием звуковых колебаний**. Положите ребёнка на спину и покачайте руками живот вправо-влево. Булькает? Значит, есть проглоченный воздух, надо постараться поднять ребёнка "столбиком", прижать к своему плечу животом и чуть придавить, чтобы воздух вышел "сверху", а не прошёл дальше в кишечник.

На днях был использован дополнительный **информационный ресурс**: когда кормила дочку, услышала синхронное с глотанием бульканье. Молоко без воздуха булькать не может! Второе информационное сообщение можно получить ближе к концу кормления – начинается возня или может бросить грудь и заплакать. Видимо воздух от +20°C согрелся до +36°C и теперь больно давит внутри. **Надо подержать дитё "столбиком", чтобы воздух вышел, но как это сделать, если после еды дочка сразу засыпает, а во время еды начинает плакать и просить вернуть грудь обратно? Противоречие...** Было решено **разделить** кормление на 2 этапа, **использовать паузы**: 10 минут кормим – поднимаем столбиком – докармливаем до засыпания. После этих действий спит спокойно, не ёрзает и не кряхтит. Время 10 минут условно, можно определить по изменению скорости сосания вплоть до остановки – это значит, что она наелась и дальше будет просто получать удовольствие от сосания.

[В начало](#)

3. Как победить колики в животе?

Раньше плач был с 19-20 вечера до 12, а то и до 2 часов ночи. Но теперь вся семья спокойно спит! В интернете почему-то об этом методе не пишут, но это необходимо знать. Кстати, перекорм и перегрев усиливают боль – не допускайте этого.

Младенческие колики – неприятная вещь. Надо было срочно что-то с ними делать! Я сформулировала **ИКР: колики сами не возникают**. Были проведены опыты и **диверсионный анализ**. Так, не найдя никаких медицинских причин, стала искать "инженерные" решения – что же "сломалось" в процессе пищеварения? Для боли в кишечнике надо, чтобы образовался газ. Как этого добиться? Во-первых, это может быть проглоченный воздух, как избежать – написано выше. Во-вторых, это продукты распада молока (какой-то **внутрисистемный ресурс**). Предположение о том, что утреннее молоко даёт меньше газов, чем вечернее – не подтвердилось, нет суточного колебания состава молока (кормила сцеженным в разное время молоком). Зависимость от съеденной мною капусты, гороха и винограда тоже не прослеживалась (то сидела на диете, то нет). Оставался не ясным вопрос: отчего же тогда? И почему колики начинаются только вечером? Чем отличается вечер от другого времени суток? Было выдвинуто новое предположение, что виновато переедание: ночью кушаем 1-2 раза, а днём – раз 6-8, поэтому эффект колик "накопительный". Постаралась недокармливать – эффекта нет. Значит что-то ещё... обратилась к Интернету, выяснила, что есть "переднее" и "заднее" молоко. Я это сама заметила, когда сцеживала его в бутылочку в ранних опытах. Ага, значит, каждая порция молока содержит **X-элемент**, который по достижении критической концентрации включает механизм коликов. Надо его **заранее** "выключить". Стала разбирать химический состав, выяснила, что в переднем молоке больше сахара, чем в заднем. Как из сахара, белка и жира получить газ? Из чего будет получено больше газа? – Ответ подсказал опыт выращивания "молочных" дрожжей и приготовление кваса. Конечно же, виноват сахар! Так было сформулировано **решение**:

"Чтобы к вечеру у ребёнка не было коликов, надо с самого утра перед каждым кормлением сцеживать "переднее" молоко в количестве 20-30 мл."

На чём основан метод? "Переднее" молоко богато лактозой (молочным сахаром), а у младенцев до 3-х месяцев имеется физиологический дефицит фермента – лактазы – поэтому часть лактозы не переваривается и проходит дальше в кишечник, где она становится питательной средой для различных бактерий и грибков, начинается брожение. Если сцедить 15 мл и меньше, эффекта не будет или будет слабым (хотя, всё сугубо индивидуально). Я сцеживала "водянистое" молоко, до появления нормального белого. Ура! Результат был очевиден уже в первые сутки! А главное – этот метод действует, бесплатен и безопасен для мамы и малыша, собственно **ИКР**. Письмо с

описанием решения было отправлено доктору Комаровскому Е.О. на личный почтовый ящик, получило одобрение и вскоре было опубликовано в разделе "письма" на его сайте, чтобы как можно больше мам смогли прочесть эту информацию.

Попутно, решив одну общую задачу, нашлись частные решения зонтика проблем. Например, выяснилось, что покупную настойку фенхеля нельзя давать – она состоит из масла фенхеля и сиропа, он её становилось только хуже – щёки розовели уже через 2-3 часа после её приёма. Кстати, пять препаратов "от коликов", продававшихся в аптеке, содержали в себе сахар или его аналоги. То есть, препарат подействует, ребёнок успокоится, но через 40-50 минут в игру снова вступает сахар – и вот вы уже бежите в аптеку за очередным пузырьком, не подозревая, что тут эффект как от газировки, которая не утоляет жажду, а наоборот – усиливает её!

До этого мы перепробовали 15 советов, найденных в Интернете, ни один из которых не помог. Вот он, наглядный перечень **Проб и Ошибок**, который с помощью ТРИЗ был заменён на метод **Проб и Удач**.

1) Боль утихнет, если животик согреть.

- Прикладывали руку, тёплое мокрое полотенце в пакете, электрогрелку (20 Вт) – не помогло.

2) Во время приступов кишечных коликов помогают поглаживания животика по часовой стрелке и массаж живота.

- Может пропукаться, но плакать не перестаёт, обычно орёт ещё сильнее.

3) Иногда помогает теплая ванна.

- Не помогает.

4) Перед кормлением выкладывайте кроху на животик. В таком положении газики быстро отходят и не будут причиной боли в кишечнике.

- Ничего ниоткуда не выходит, ребёнок плачет.

5) Поможет и легкая гимнастика: сгибать ножки в коленках, прижимать их к животу, разводиться в стороны.

- Делали так каждый раз, когда меняли подгузник. Но вечером всё равно несколько часов будет плакать.

6) Кормление должно проходить в спокойной обстановке.

- Обстановку меняли – она не при чём.

7) Следите, чтобы малыш правильно брал сосок и ареолу вокруг него. Важно, чтобы он не заглатывал воздух вместе с едой.

- Да, полезный совет подержать "столбиком" до отрыжки. Это необязательное требование, но бывает полезно.

8) Если вы кормите малыша грудью, исключите на время из своего меню....

- Диету не соблюдаю, так как она на колики совершенно не повлияла. Кушайте на здоровье!

9) Если не помогают поглаживания и согревания, можно воспользоваться газоотводной трубочкой.

- Это не наш метод. Тем более газы копятя преимущественно в тонком кишечнике, до толстого им ещё надо дойти.

10) Когда ребенок плачет, его лучше носить на руках или нежно прижимать к себе – тактильный контакт с родителями немного расслабит и успокоит кроху.

- Есть немного, но только немного.

11) Успокаивающе подействует и прогулка на свежем воздухе, в частности катание в коляске.

- От коликов всё равно где реветь – хоть дома, хоть на улице. Их причина прогулкой не устраняется.

12) Хорошо помогают детские чаи с фенхелем, укропом или соответствующими лекарственными травами. Можно и самостоятельно приготовить отвар, причем не обязательно давать напиток малютке – можете пить сами.

- Сама пила и ребёнку давала перед кормлением – не помогло совершенно.

14) Малышей с врожденной или приобретенной слабостью мышц живота, склонных к метеоризму, рекомендуется пеленать широко. В случае если ребенок может свободно двигать руками и ногами, газы выделяются значительно лучше.

- Это верно, лучше пеленать "широко", или одевать в штанишки, потому что перед тем, как пукнуть, ребёнок пытается прижать коленки к животу, а пелёнка этому мешает.

15) Помещение, где находится ребенок должно быть проветрено и увлажнено.

- Непонятная рекомендация к данной проблеме, никак не влияющая на боли в животике.

[В начало](#)

4. Есть ли аллергия или "на что высыпало"?

Хочу напомнить, что на 3й неделе жизни сыпь и прыщики на лице – это норма, не трогайте, не ковыряйте, не трите с мылом, не мажьте кремами – оно некрасиво, но скоро само пройдет (у нас за 2-3 недели). Ниже описан другой случай, продолжение эпопеи с молоком, сахаром и прикормом. У дочки высыпало на лице, местами на теле и, пардон, попе. Я додумалась до простого (копеечного) решения, и лишь потом прочла об этом в статье (<http://articles.komarovskiy.net/allergicheskij-dermatit.html>).

В статье, по ссылке выше, написано: *"7. Очень часто аллергия усиливается после употребления ребенком сладкого. Дали сладкий сироп от кашля - и щечки покраснели. ... Сплошь и рядом нет и в помине никакой аллергии. Речь идет не о качестве еды, а о ее количестве."*

Анализ моей ситуации дал такие результаты:

сладкое молоко + обжорство = шершавые красные щёки + колики + запор

Щёчки были просто бардового цвета, покрыты как будто коростами, шелушились, эти участки кожи выпирали на 1-2 мм и кое-где были покрыты прыщиками – в общем ужОс! Вновь появившиеся колики даже подтверждали процессы активного брожения еды (начали давать докорм). Каким образом сахар вызывает запоры – мне до сих пор не ясно, но зависимость чёткая. Также прослеживалась зависимость высыпания на лице и не своевременного опорожнения кишечника. Ещё больше сцеживать переднего молока – не выход, растущему организму не хватает остатков молока для насыщения. Отменять докорм – тоже не желательно, уже зубы есть, пора начинать кушать человеческую пищу. **Противоречие:** надо кормить до полного утоления голода и нельзя так кормить, потому что от жадности ребёнок переедает.

Решение: чтобы ребёнок не остался голодным (было чувство насыщения) и не переел, нацедила 30мл "среднего" молока в бутылочку, налила туда же 30мл укропной воды (1 ст. ложка измельчённых семян фенхеля заваривается на 300 мл кипятка, ибо на 200мл – будет очень горько на вкус) – перед кормлением дала сначала выпить эту бутылочку, и только потом несколько ложек еды и грудь.

В течение двух суток повторяла такой ритуал кормления и следила за изменениями. Пятна начали бледнеть, колики прошли – значит, причина найдена. Через 4 дня следов "аллергии" не было (дополнительно помогли коже восстановиться с помощью крема с пантенолом).

Не могу сказать, как именно получено это решение, просто сложила факты: после лекарства с сиропом – высыпало и попа покраснела, после сладкой настойки с маслом фенхеля (купленной в аптеке) – высыпало и заболел живот, после переднего молока раньше было высыпание и не проходило потому, что постоянно шла новая порция сахара с едой. **Сверхэффект** от водной настойки фенхеля привёл к тому, что пищеварение наладилось: еда стала более жидкой, стала лучше перевариваться, нормализовался стул (1-2 раза в день, а не 1 раз в 2-3 дня). Впервые за 3 месяца дочка стала ночью спокойно спать 4+5 часов, с перерывом на кормление.

[В начало](#)

5. Дополнительные причины покраснения и высыпания.

Кратко о том, что, как и почему, вдруг это кому-то подкинет идею? Применяйте **диверсионный анализ** (как сделать, чтобы появилось покраснение?) к своей ситуации. Эх, надо было мне раньше прочитать эту статью:

<http://articles.komarovskiy.net/allergicheskij-dermatit.html>

Там всё верно написано! Первая сыпь и покраснения на лице и руках были от гостей: всем хотелось взять ребёнка, прижать к себе. От этой напасти

избавились несколькими циклами умывания и купанием в настойке череды (на детскую ванночку: 10г травы залить 350мл кипятка и подержать ещё 15 минут на водяной бане, процедить в тёплую ванну).

Второе покраснение было перед включением отопления. Пришли бабушки и обнаружили, что у ребёнка ножки холодные! Всё, при +20 в комнате дитё замерзает! Надели чепчик, вторую пелёнку, рукавички, накрыли тёплым одеялом. На второй день попа стала цвета малины, подмышками и под коленками кожа краснющая, голова и спина потные – зато бабушкам спокойно. Как лечили: подольше купали в простой воде, несколько раз в день при переодевании давали полежать голышом (можно накрыть пелёнкой). Не надо никаких кремов, особенно детских – от них будет только хуже. Надо просто проветривать и не одевать "как капусту". Особенно важно проветривать "мокрые" покраснения в складках кожи: под коленками, подмышками, на попе. Они долго не заживают, только промокнёшь салфеткой – снова лужа в этом месте. И спасение одно – воздушные ванны. Если в комнате очень уж холодно и надо одеть ребёнка, то эти места можно смазать кремом с ромашкой, цинком и пантенолом: первая снимет воспаление, цинк подсушит, пантенол поможет восстановиться тканям. Если крема нет – то присыпка, или тальк на худой конец, подложите тряпочку (но не вату – не надо волокнистых вещей) в потеющее место, не давайте ему мокнуть.

Третье высыпание было на молоко с мёдом. Снова пришли всезнающие бабушки и сказали, что если не пить молоко с мёдом, то у меня молока не будет. На мёд (конкретно – липовый, на цветочный вроде реакции не было) на утро высыпало. На выпитое мной коровье молоко 50/50 высыпает, видимо зависит от того, чем корову накормили (иногда у молока привкус таблеток и с него у меня живот болит). На сливочный сыр тоже сыпь пошла, на сыры "Российский" и "Янтарь" реакции не было. Убрали эти продукты из меню, а сухие шершавые пятна на дочкиных щеках смазали Пантенол-мазью – через три дня снова всё хорошо.

Четвёртое высыпание появилось тогда, когда по настоянию врача дали детский сироп с железом (для поднятия гемоглобина – это потом я прочла, что в 3 месяца снижение гемоглобина является физиологической нормой). Не травите ребёнка химией! Никто не будет проверять, даёте ли что-то из прописанных лекарств или нет. 90-100 единиц это нормально (снова читайте Комаровского, он просто и понятно пишет), с прикормом будете давать мясо птицы и кролика – всё наладится, грудное молоко будет помогать усваиваться железу из еды. А у нас был непрекращающийся плач на двое суток, огромный вспученный живот от сиропа (даже от половинной разовой дозы!), бардовые щёки и лоб, и самое непонятное – красные попки и бёдра. К этому добавилась сухая зудящая кожа почти по всему телу. Оказалось снова сахар и, возможно,

что-то ещё из этой лекарственной смеси...

Если у вас подобная ситуация, то попробуйте исключить на время сладости из своего рациона и из прикорма. Пятна на щеках должны начать бледнеть, и сухость кожи пройти – значит, причина найдена. Для заживления и увлажнения кожи покупаем Пантенол (Пантодерм, Бепантен, Д-пантенол). Я почитала отзывы и описания и выбрала Д-пантенол мазь, она похожа на белый вазелин, жирнее крема, отлично подошла при сухом зимнем воздухе. В первый день может ничего не произойти, на второй день пятно разделяется на множество маленьких, на третий – остаются отдельные красные прыщики. Через 4 дня остаётся только желтоватый след на бывшем поражённом участке кожи. Дитё спокойно спит, не мучается животом, не расчёсывает зудящие щёчки. Хеппи энд! Кстати, эта мазь отлично увлажняет и восстанавливает сухую кожу рук и ног, а так же потёртости от подгузника – рекомендую для всей семьи.

Суммируя выше написанное, хочу сказать, что не надо торопиться пить противовирусное и антибиотики, если вы чихаете и кашляете – возможно, вы не то и не в том количестве скушали, или в вашем доме много пыли и влажность воздуха ниже 40%. Ищите причинно-следственные связи и боритесь с причиной, а не её последствиями.

[В начало](#)

6. Как понять, пора ли менять подгузник?

Как понять, пора ли менять подгузник, не распелёнывая (чтоб пощупать) ребёнка на прогулке в коляске на морозе? Эта работа пока полутеоретическая, на живом объекте не проверяли. Нужно было каким-то образом понять, что скрывается под одеялом и пелёнкой. Засовывать туда провода с резистивным датчиком влажности не вариант, надо беспроводной способ измерения. Применялся МАТХЭМ и **достройка веполя**: мокрый внутри, но сухой снаружи подгузник должен был как-то изменять другой, видимый глазу объект. Тепловое поле не подошло, было решено взять электрическое поле. Из ресурсов использовался мультиметр с возможностью измерения ёмкости, фольга, картонка и полиэтиленовый кулёк. Фольга вырезалась и приклеивалась на картонку в виде двух букв Ш, вставленных друг в друга так, чтобы они не касались друг друга (образовывали квадрат). Это были обкладки "развёрнутого наружу" конденсатора, который закрывался пакетом от промокания. Если сверху на пакет (где проходят линии электрического поля) положить сухой подгузник, у него будет одна диэлектрическая проницаемость, если намочить – другая. По изменению на экране мультиметра ёмкости конденсатора (по сравнению с начальной) можно судить о наличии "протечки". Такой датчик подстилается под попу в коляску и не мешает сидеть на нём. Тестирования в коляске не было, но прототип работал.

В начало

7. Как быстро подогреть пару ложек жидкости (лекарства) от +4°C до 30-35°C, если нельзя греть в микроволновке?

Это просто совет. В одноразовый шприц (удобно дозировать!) набирается лекарство и подставляется под струю горячей воды или в кружку с водой (принцип **посредника**: греем не на прямую, а через промежуточное вещество). В его носик как раз проходит термopара от мультиметра – можно контролировать нагрев. При запрете на использование пластика можно **заранее** прогреть толстостенную посуду из стекла или фарфора, налив в неё кипятка, потом вылить воду, насухо вытереть и налить того, что подлежит подогреву. Если надо буквально 5 капель подогреть – набираем в пипетку и греем её в локтевом сгибе руки (используем бесплатный **ресурс**, который **сам** контролирует нагрев) – как раз получается идеальная температура!

В начало

8. Как безопасно бороться с 2-3 дневными запорами?

Для начала напишу, что если процесс осуществляется 1 раз в 2 дня, но зато регулярно – это хорошо, при условии, что ребёнок весёлый и его ничто не беспокоит. Ведь чтобы было чем сходить в туалет (по закону сохранения) надо сначала это скушать, а грудное молоко – это больше вода, чем еда. Но если ребёнок плохо ест, кричит, жалуется, что не получается, то надо помочь. Советов в Интернете много всяких и разных: от питья разных настоек до местного применения мыла и прочих издевательств. Я же предлагаю два решения, близких к **ИКР**, использующих копеечные и легко доступные ресурсы.

Решение первое: больше жидкости, тогда запоры **сами** не возникают. Надо компенсировать потерю влаги, особенно в жару и в зимний период, когда влажность воздуха в комнате не выше 15-25%. Более жидкая пища лучше переваривается и выходит без труда. Замечено, что если грудничку (2-5 месяцев) дать попить кипячёной воды, всего 30-40 мл (можно разбавить молоком), то непривыкший кишечник в скором времени опорожнится.

Решение второе: когда "как" ну никак... Понадобится купить в аптеке пузырёк глицерина и пипетку с тупым кончиком. Почитайте состав свечей и слабительных средств – и обнаружите там глицерин. Не будем платить за обёртку и ароматизаторы, нам нужно само действующее вещество. Это маслянистая на ощупь жидкость, без цвета и запаха, не жжёт, не вызывает раздражения, смывается простой водой. Одной полно набранной пипетки обычно достаточно для решения проблемы. Причём кончик пипетки достаточно прижать к отверстию, не засовывая внутрь. Через 2-3, максимум 5 минут будет результат.

Ещё помогает профилактический массаж живота, когда рукой описывают подкову около пупка. Как минимум это выводит лишние газы, если они там есть.

[В начало](#)

9. Как приучить к горшку?

Вычитала, что до 22-30 месяцев приучать к горшку бесполезно – пустая трата сил и нервов, да и вообще это долгий и мучительный процесс... Меня категорически не устраивала такая формулировка. Тем более, имея опыт выращивания двух котят (которых в 4 недели оторвали от кошки и передали нашей семье), я была не согласна с тем, что человек глупее животного. Котята уже на третий день пребывания в новом доме знали, где спать, где есть и куда ходить туалет. Но в отличие от животного, ребёнок плохо видит и не реагирует на показываемые игрушки примерно до 2,5 месяцев. Значит, показывать ему что-то бесполезно, остаётся вырабатывать ответную реакцию на звуки, что и было сделано. Постараюсь пошагово описать, что и как делали.

Кратко это будет так. Во-первых, если сделал мимо – не ругать, не заострять на этом внимание, во-вторых, похвалить, если всё сделано куда надо. Если подгузник был уже описанный, то во время мытья того, что ниже пояса, можно подносить под струю воды и уносить – тогда легко заметить, что что-то ещё вытекло. Обычно тёплая вода провоцирует мочеиспускание. На втором месяце примерно через 40 минут после еды или 60 минут после начала кормления уже есть чем сходить в туалет. Тогда можно попробовать отнести и подержать, например, над раковиной (кто-то пользуется тазиком). Стандартная реакция на снятие подгузника у многих детей одинаковая, главное успеть донести, чтоб не облил. Если давать полежать в мокром подгузнике (мы пользовались многоразовыми тканевыми), то будет ощутимая разница: пописал в раковину – тебя тут же вымоют и потом будет сухо, под себя – будет мокро и холодно. Оно как-то само получается и, если ребёнок проснулся и начал беспокоиться после недавнего кормления, следует его отнести к раковине и на словах предложить пописать, после чего помыть тёплой водой, похвалить и положить в кроватку и погладить по голове или покормить – дать положительные эмоции.

Первым делом собираем информацию о явлении, мы имеем следующее:

1) пелёнка становится мокрой примерно через 38-40 минут после кормления,

2) если распеленать сухого ребёнка, то он вскоре описается (многие родители уверены, что это от того, что ему становится холодно, ага, при +28 в комнате?),

3) иногда начинается возня, выкручивание, капризы – берёшь дитё на руки и в течение 3-5 минут подгузник промокает,

4) когда моешь под краном тёплой водой, то можно заметить, как ребёнок пописал в раковину,

5) иногда дитё просыпается и плачет, но пелёнки сухие.

Составьте свой список наблюдений. Теперь устанавливаем причинно-следственные связи, пытаемся по сопутствующим явлениям (отходы информации) собрать головоломку. Объединяя собранные факты, получаем нечто следующее: ребёнок чувствует, что скоро будет лужа. Предыдущий опыт ему подсказывает, что лежать описанным неприятно – поэтому заранее начинается возня, на первый взгляд беспричинный плач (врачи иногда ошибочно считают, что это вызвано воспалением или болезнью мочеполовой системы, вслепую назначая лечение). С другой стороны, ребёнок чувствует, что его раздели (п.2) и пытается сделать свои дела, пока он "на свободе". Тёплая вода, видимо, так же провоцирует процесс. Теперь дело за малым: следить за ребёнком и смотреть на часы, особенно спустя 30 минут от конца кормления (само кормление длится минут 15-20). Можно заранее, до появления явного беспокойства, раздеть и отнести дитё в ванную комнату, где подержать попой над раковиной или тазиком. Я при этом говорила "давай писать" (кто-то имитирует звуки, говоря "пись-пись"). Достаточно несколько раз сказать, а не повторять по 100 раз в минуту, – ребёнок запомнит, и потом даже без слов будет знать, что делать, когда его принесут в знакомое место. После совершения всех дел, конечно же, помыть и вытереть насухо (ребёнок запомнит, что теперь у него там будет сухо) и улыбнуться, погладить по голове (на зрительные образы в 2 месяца может не отреагировать).

Правда у метода пока есть минус: надо следить за временем или за ребёнком, чтоб не пропустить момент. Но потом можно будет заметить признаки: мычание и поджимание ножек, а может и ещё что-то – всё индивидуально. Однако, иногда беспокоит живот, тогда бывают ложные срабатывания – ребёнку просто хотелось пукнуть. Зато потом, когда научится самостоятельно сидеть, можно высаживать на горшок. Первые два раза мы давали просто поиграть с горшком в зале, потом пробовали посадить на него, чтоб было понятно, что на нём сидят. Потом уже видели, что ребёнку куда-то надо, и сажали на горшок в ванной комнате. Поначалу раз пять было испуганное лицо (а вдруг не туда? вдруг тут нельзя?), так как приходилось делать своё дело в новом месте, но знакомые слова "писать и какать" помогли, и на шестой и последующие разы всё было нормально. Вот и всё, никаких "подождите 2-3 лет", "дождитесь лета", "до года учить бесполезно" и пр. К десяти месяцам мы уже "холили на горшок", хотя ходить ещё не умели. Правда, сидели на горшке с небольшой поддержкой, потому что вставать и стоять ещё не умели и все попытки приводили к падению. Естественно, бывают промахи: заигрался, крепко спал, мама не успела подойти на мычание – ничего страшного, машинка стирает. Когда научится говорить, надеюсь, будет звать более явно и словами пояснять, что именно надо.

[В начало](#)